

# Pautas de seguridad Kidpower para padres

**Para proteger a los niños del bullying, la violencia y el abuso, enseñales cómo:**

- ⊗ **Estar atento.** Nota la presencia de personas, animales, autos, bicicletas y ómnibus. Presta atención a sonidos, olores y a lo que ves. Mantente atento a lo que te rodea.
- ⊗ **Alejarse de los problemas.** Si percibes algo que parece riesgoso, aléjate y ve hacia los adultos que puedan ayudarte.
- ⊗ **Actuar con calma y confianza.** Las personas te escucharán más y te molestarán menos si actúas de manera tranquila, firme y respetuosa, y no te ves temeroso o fuera de control.
- ⊗ **Usar los hábitos de seguridad con desconocidos.** Niños pequeños: Pregunta antes a los adultos antes de acercarse o hablar con personas o animales desconocidos. Niños mayores: Piensa antes. Si no estás seguro, aléjate hacia donde te sientas seguro.
- ⊗ **Atenerse al plan.** Pregunta a los adultos que te cuidan antes de cambiar de plan, con respecto a donde te encuentras, con quién estás o lo que harás.
- ⊗ **Olvidarse de sus pertenencias.** Si tienes que dejar tu bolso, tu teléfono, dinero, etc, para mantenerte seguro, no lo dudes y suelta tus pertenencias! Pelear por retener tus cosas puede ser peligroso. Tú eres más importante que tus pertenencias.
- ⊗ **Hablar.** Si alguien te molesta, dilo. Aprende a decir "Basta, por favor". Cuéntales a los adultos en quienes confíes sobre las cosas que te molestan o preocupan.
- ⊗ **Usar las palabras con prudencia.** Decir cosas hirientes en persona, por email, mensaje de texto o cualquier medio electrónico, aunque el otro haya empezado primero, empeorará el problema.
- ⊗ **Proteger sus sentimientos.** Nota las palabras hirientes pero no las dejes entrar. Practica cómo atraparlas y arrojarlas lejos de ti. Habla con un adulto de tu confianza.
- ⊗ **Conseguir ayuda.** Tú mereces sentirte a salvo en tu hogar, en la escuela y en dondequiera que vayas. Cuéntales, y continúa hablando, a los adultos de tu confianza sobre los eventuales problemas relacionados con tu seguridad.
- ⊗ **Priorizar la seguridad.** Es importante ser educado, cordial y respetuoso, pero tu seguridad es más importante que ser educado, cordial o respetuoso.



Este es un recurso gratuito ofrecido por Kidpower, organización líder en prevención de bullying, violencia, abuso y secuestro desde 1989. Servicios, libros y biblioteca gratuita online: [www.kidpower.org](http://www.kidpower.org)  
• 1.800.467.6997 ext 1# • [safety@kidpower.org](mailto:safety@kidpower.org)